



# THE MORNING AFTER

**Chorégraphe** Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK)  
**Musique** The Morning After - Nathan Carter  
**Type** Ligne, 4 murs, 16 temps  
**Niveau** Débutant  
**Intro** 32 temps

**Section 1-8** **R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK,  
L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER STEP**

1&2& Talon D devant, poser ball PD, talon G devant, poser ball PG  
3&4 Step PD devant, revenir sur PG, step PD derrière  
5&6& Pointer PG derrière, poser talon G, pointer PD derrière, poser talon D  
7&8 Step PG derrière, PD rejoint PG, step PG devant

**Section 9-16** **R JAZZBOX ¼ R,  
TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP**

1-2 PD croise devant PG, step PG derrière  
3-4 ¼ tour à D et step PD à D, step PG à côté PD 3H  
5&6& Pousser les 2 talons à G, pousser les 2 pointes à G, pousser les 2 talons à G, clap  
7&8& Pousser les 2 talons à D, pousser les 2 pointes à D, pousser les 2 talons à D, clap

***REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !***